

CORSO DI SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ



Litigi fra fratelli?

Urla, incomprensioni, discussioni per i compiti?

A volte si rischia di perdere il controllo e di reagire senza pensare.

Esiste un modo per **prevenire**? La chiave è la **sintonizzazione emotiva**. È importante riconoscere le emozioni e autoregolarle per affrontare con resilienza le situazioni difficili, promuovendo lo sviluppo di relazioni adeguate. Gli incontri avranno un carattere teorico-esperienziale e permetteranno di acquisire strategie concrete.

CHI? Gli incontri sono rivolti ai genitori di bambini dai 3 agli 11 anni

QUANDO? Venerdì 12 aprile, 19 aprile, 26 aprile, 3 maggio, dalle 20,30 alle 22,30

DOVE? Sala al pianterreno del Municipio, Fraz. Quincod, Challand-Saint-Anselme

Per [info](#) contattare le psicologhe: Dott.ssa **Jessica Comminet** 3474627764

Dott.ssa **Sara Canale Clapetto** 3887820380

